

und *Alltagsbegleiter*

Was sind Alltagsbegleiterinnen, Alltagsbegleiter?

Alltagsbegleiterin -begleiter unterstützen Seniorinnen, Senioren und hilfebedürftige Gemeindemitglieder in deren Anforderungen des Alltags.

Mit dieser unterstützenden Hilfe beugen wir Vereinsamung vor und entlasten die pflegenden Angehörigen.

Wer kann Alltagsbegleiterin, Alltagsbegleiter werden?

Jede/Jeder kann mitmachen, wenn sie/er ein paar Stunden Zeit hat. Herzlich willkommen sind uns auch Jugendliche ab 16 Jahren, ehemalige Pflegekräfte, die jetzt im Ruhestand sind, jedoch ihr Wissen und ihre Erfahrung gerne weitergeben und anwenden, so wie Rentnerinnen und Rentner.

Wann und wo finden die Schulungen statt?

Die Schulungen finden an folgenden Tagen statt:

Modul 1 und 2

Am 31.01.2026 von 9:00 – 15:00 Uhr

Am 07.02.2026 von 9:00 – 15:00 Uhr

Am 14.02.2026 von 9:00 – 16:00 Uhr

Modul 3

Am 21.02.2026 von 9:00 – 14:00 Uhr

An allen Tagen ist für Getränke und Mittagessen gesorgt.

Lerninhalte:

Alterstypische Erkrankungen, Biographiearbeit, Sucht im Alter, Ernährung im Alter, Entlastung pflegender Angehöriger, Umgang

in Kooperation mit der



**Deutsche Alzheimer Gesellschaf
Landesverband Bayern e.V.
Selbsthilfe Demenz**

und dem

**Pflegeberatungsbüro
DIE BRÜCKE**

**Anmeldung und
Information über:**

**Frau Irmgard Ginzel
unter der**

Telefonnummer:

09192 / 994 38 20

oder unter der

E-Mail Adresse:

ginzel@gmx.net